

# L'entretien « autobiographie raisonnée »

Appui-Conseil à la construction de son projet de formation et/ou de professionnalisation



Dans un contexte de **transformation des écosystèmes de la formation professionnelle**, il est essentiel de pouvoir bénéficier d'un ensemble d'informations pour faire le choix le plus juste.

Avant de s'engager dans un parcours de formation souvent déterminant pour l'avenir personnel et professionnel, l'INSTITUT MESLAY propose un **entretien-conseil bâti sur la démarche de l'autobiographie raisonnée** (H. Desroche).

## > PUBLICS :

- Toute personne intéressée par un parcours de formation dans le secteur de l'action sociale et/ou du développement territorial.

## > PRÉ-REQUIS :

- Être en réflexion sur son parcours professionnel.

## > OBJECTIFS :

- Opérer des choix dans la construction de son identité professionnelle.
- Appréhender sa trajectoire socio-professionnelle à travers un retour sur ses savoirs formels et informels, ses pratiques sociales et professionnelles.
- Identifier ses ressources et compétences au regard de son projet.
- Sonder la faisabilité du projet dans ses différentes dimensions (orientation, participation, compétences, temporalités et financements).

## Intervenants :

**Nathalie GOUT**, formatrice

## > DATES :

2 heures d'entretien à programmer, selon les disponibilités des parties.



Formation et site accessibles aux personnes en situation de handicap (nous consulter)

## PROGRAMME

### Entretien de 2 heures : Autobiographie raisonnée.

1. Communication, présentation de la Charte, et de la démarche méthodologique et éthique.
2. Partage d'un support écrit construit autour de 5 colonnes (bioscopie). La personne-ressource (celle qui mène l'entretien) consigne des faits sociaux énoncés par la personne-projet (celle qui présente son parcours).
3. A la fin de l'entretien, la personne-ressource propose des mots clés et un fil conducteur, signifiant du parcours.
4. La bioscopie est remise à la personne-projet qui s'engage à écrire une notice de parcours (3 à 5 pages) avec une présentation de son projet.

*Séance de préférence en présentiel (distanciel si nécessaire).*

## > MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Entretien construit à partir de la démarche de l'autobiographie raisonnée (H.Desroche).

## > ÉVALUATION DES COMPÉTENCES :

- Questions posées à l'issue de l'entretien : énoncé des mots clés et du fil conducteur repérés.
- Énoncé d'un avant-projet.

Cycle de formation professionnelle continue

**Lieu**  
CFP MESLAY  
(Montaigu - Vendée)

02 51 48 84 84 (Accueil)

contact@meslay.org

**Sur demande**

Renseignements et Inscriptions :

02 51 48 84 84

www.meslay.org