

# MENU DE LA SEMAINE

ESAT LE PLANTY



Du Lundi 9 au 13 septembre 2024

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

----- Déjeuner -----

Radis

Steack haché

Purée de  
patates douce

Fromage

Compote

Tomates  
vinaigrette

Sauté de Dinde

Frites

Ile flottante

Concombres à la  
crème

Chili con carné

Riz

Pâtisserie

Taboulé

Rôti de porc  
demi sel

Tian

Fromage

Fruit

Salade chou  
chinois, bleu,  
noix

Poisson  
Carottes Vichy

Yaourt

# MENU DE LA SEMAINE

ESAT LE PLANTY



**Du Lundi 16 au Vendredi 20 SEPTEMBRE 2024**

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

----- Déjeuner -----

Pâté cornichons	Duo radis noir radis rouge	Salade de choux	Melon	Céleri rémoulade
Cuisse de poulet	Jambon	Poisson pané	Saucisses	Rôti de bœuf
Ratatouille	Mogettes	Purée de carottes	Frites	Riz aux champignons
Fromage		Fromage	Quiche aux légumes	
Salade de fruits	Fruits	Fromage	Salade verte	Yaourt
		Glace	Fromage	
			Banane	

----- Dîner -----

# MENU DE LA SEMAINE

ESAT LE PLANTY



**Du Lundi 23 au Vendredi 27 SEPTEMBRE 2024**

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

----- Déjeuner -----

Hareng  
pommes de  
terre

Concombre

Œuf Mimosa

Salade de gésiers

Salade de blé

Cordon bleu  
Purée de céleri

Riz à l'Espagnole

Sauté de Veau  
Navets carottes

Pâtes Bolognaise

Poisson  
Courgettes  
provençales

Fromage

Glace

Compote

Panna cotta

Fruits

Pâtisserie

# MENU DE LA SEMAINE

ESAT LE PLANTY



**Du Lundi 30 septembre au Vendredi 04 octobre 2024**

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

----- Déjeuner -----

Terrine de  
Poisson

Céleri carotte  
Mayonnaise

Salade  
piémontaise

Betterave aux  
pommes

Salade  
Composée  
(féculent,  
carottes, maïs  
thon ...)

Jambon grillé  
Choux Fleurs

Sauté de Porc

Poisson pané

Quiche au  
légumes

Moussaka

Fromage

Carottes  
Pommes de  
Terre

Ratatouille

Salade

Yaourt

Compote

Pâtisserie

*Banane*

Riz au lait